

PFLEGEROUTINE NACH DEM SEIDENFADEN-LIFTING

Fokus:

Proteindepot schützen & Feuchtigkeit versiegeln

☀ MORGEN-ROUTINE:

Schritt 1: Gesicht nur mit lauwarmem Wasser waschen (keine scharfen Reinigungsschäume, um die Seidenproteine nicht vorzeitig auszuwaschen).

Schritt 2: Ein reines, intensives Hyaluronserum auftragen. Das füttert die Seidenfäden von aussen mit Feuchtigkeit, sodass sie prall bleiben

Schritt 3: SPF 50+ auftragen, um die durch das Peeling frisch freigelegte Haut vor UV-Alterung zu schützen.

🌙 ABEND-ROUTINE:

Schritt 1: Sanfte Reinigung mit einer milden Reinigungsmilch.

Schritt 2: Reichlich Hyaluronserum oder eine feuchtigkeitsspendende Abschlusscreme auftragen.

🔴 WICHTIGE VERBOTE FÜR DIE ERSTEN 48 STUNDEN:

48 Stunden kein Retinol / Vitamin C / Fruchtsäuren.

48 Stunden kein Make-up & kein Sport/Sauna: Schwitzen schwemmt die gelösten Seidenproteine sofort wieder aus der Haut.